

Ogni cittadino può contribuire concretamente ad un corretto utilizzo della risorsa idrica attraverso semplici ma efficaci gesti e non dimenticando di impiegare le stesse accortezze che si usano in casa, anche nei locali pubblici e nei luoghi di lavoro.

Consigli su come risparmiare acqua:

1. **Fai attenzione al tuo impianto e se perde riparalo prontamente:** ricordati di controllare periodicamente l'impianto idrico domestico: è sufficiente chiudere tutti i rubinetti e verificare che il contatore non giri più. Un rubinetto che gocciola, può infatti consumare decine di litri di acqua al giorno, mentre un water che perde può arrivare a sprecare fino a un centinaio di litri;
2. **Ricorda di chiudere il rubinetto:** mentre ti lavi i denti ricordati di chiudere il rubinetto, utilizzando l'acqua solamente per il risciacquo finale;
3. **Applica il frangigetto al tuo rubinetto:** si tratta di un miscelatore che arricchisce il getto di aria riducendo di circa la metà la fuoriuscita dell'acqua. Se lo applichi a tutti i rubinetti di casa ti farà risparmiare fino a 6.000 litri di acqua in un anno per una famiglia di tre persone;
4. **Attenzione allo sciacquone:** dallo sciacquone del wc dipende il 30% dei consumi domestici; ogni volta che lo azioni vengono infatti rilasciati 12 litri di acqua. Installare un serbatoio a doppio pulsante che libera 6 o 12 litri a seconda delle nostre necessità, permette di risparmiare da 20.000 a 26.000 litri di acqua all'anno;
5. **Meglio la doccia del bagno in vasca!:** un bagno nella vasca è sempre piacevole e rilassante, ma sono necessari almeno 150 litri di acqua. Se pensi che per una doccia ne occorrono mediamente 50, potrai risparmiare un centinaio di litri ogni volta;
6. **Doppio risparmio con elettrodomestici a pieno carico:** fai funzionare la lavatrice e la lavastoviglie a pieno carico risparmierai dagli 8.000 agli 11.000 litri di acqua;
7. **Controlla il tuo contatore a rubinetti chiusi.** Una perdita nelle tubature può costare moltissimo. La sera, prima di andare a dormire, controlla che tutti i rubinetti di casa siano ben chiusi e leggi sul contatore dell'acqua il livello di consumo raggiunto. Al mattino appena sveglio, prima di iniziare la giornata, controlla di nuovo quanto segna il tuo contatore. Una differenza anche minima significa che c'è una perdita (dallo sciacquone del WC, dai rubinetti o, più probabilmente, dalle tubature) che non solo spreca acqua inutilmente, ma potrebbe causare danni peggiori alle strutture della tua abitazione danneggiando muri, solai e rivestimenti.
8. **Chiudi sempre il rubinetto centrale dell'acqua quando ti allontani da casa per lunghi periodi;**
9. **Frutta e verdura a mollo:** lava frutta e verdura lasciandole a mollo invece di utilizzare l'acqua corrente: in un anno puoi arrivare a risparmiare oltre 4.000 litri di acqua;
10. **Usa l'acqua con cui si lava verdura e frutta per innaffiare le piante:** fornirai così anche un apporto di sali minerali.
11. **Quando prepari la pasta o il riso, non buttare l'acqua di cottura:** può essere ottima per innaffiare le piante ed è ottima per lavare i piatti, potrai risparmiare fino a 1.800 litri d'acqua all'anno.
12. **Scongela gli alimenti all'aria o in una bacinella:** l'abitudine di scongelare gli alimenti sotto l'acqua corrente determina uno spreco di 6 litri di acqua al minuto. Meglio è scongelarli all'aria in una bacinella.