

# CORSI 2014/2015

**DANZA CLASSICA - DANZA MODERNA - DANZA DOLCE PER ADULTI** presso SALA ARCI  
rivolto a bambini/e e ragazzi/e dai 4 anni in poi (Insegnanti Elena Sighinolfi - 339 1530590 e Sara Piccoli)  
Iscrizioni: da Martedì 9 a Giovedì 11 Settembre 2014 - dalle 17,00 alle 19,30 - Inizio lezioni 15 Settembre

**ATLETICA** presso PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE e PALAZZETTO DELLO SPORT  
rivolto a bambini e bambine dai 5 anni (Istruttori Nicola Lauriola, Fabio Spezzani, Derrick Sam)  
Mercoledì dalle 18,15 alle 19,45 - Sabato dalle 10,30 alle 12,00 - Inizio lezioni Mercoledì 17 Settembre

**AEROBICA** presso SALA ARCI  
Lunedì e Giovedì dalle ore 20,15 alle 21,15 (Istruttrice Daniela Zezza)  
Inizio lezioni Giovedì 2 Ottobre 2014

**GINNASTICA DOLCE** presso SALA ARCI  
20 lezioni Lunedì e Giovedì dalle 15,00 alle 16,00 (Istruttrice Barbara Serra)  
Inizio lezioni Lunedì 6 Ottobre 2014

**GINNASTICA PER ADULTI** presso SALA ARCI  
20 lezioni Martedì e Venerdì dalle ore 19,00 alle 20,00 (Istruttrice Barbara Fregni)  
Inizio lezioni Martedì 7 Ottobre 2014

**YOGA** presso PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE  
Martedì e Venerdì dalle ore 21,00 alle 22,00 (Insegnante Barbara Scagliarini)  
Inizio lezioni Martedì 7 Ottobre 2014 - info: presso Circolo Arci o nelle ore del corso

**JUDO** presso PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE  
rivolto a uomini e donne dai 6 ai 99 anni - Lunedì e Giovedì dalle ore 19,30 (bimbi) dalle 21,00 (grandi)  
(Insegnante Stefano Garuti 2° DAN judo) per info: 333 5467811

**PUGILATO** presso SALA ARCI  
Martedì - Mercoledì - Venerdì - dalle 20,30 alle 22,00 (Istruttore: Claudio Bergamini)

**KARATE** presso PALAZZETTO DELLO SPORT  
SHOTOKAN KARATE CLUB CHIKARA  
Martedì - Venerdì dalle 18,30 - 21,00 (Istruttore: Maurizio Moggi - 5° DAN)

**DIFESA PERSONALE** presso PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE  
rivolto a uomini e donne  
Lunedì e Giovedì dalle 19,30 alle 21,00 (Insegnante: Stefano Garuti - 2° DAN di ju-jitsu) info. 333 5467811

**PALLAMANO** presso PALAZZETTO DELLO SPORT  
rivolto a ragazzi dai 6 - 12 anni (Istruttori Angelo Zanfi) - da Settembre a Maggio - Martedì e Giovedì  
dalle 16,40 alle 18,00 Mini handball 6 - 8 anni - dalle 18,00 alle 19,15 Ragazzi 9 - 12 anni

Informazioni: **Circolo ARCI UISP A.S.D.** (dalle ore 13,00 alle 23,00)  
**Via Maestra, 175 - 41017 Ravarino (MO) - Tel. 059 905053**  
**E-mail: [arci\\_uisp.ravarino@alice.it](mailto:arci_uisp.ravarino@alice.it)**

- Le iscrizioni si effettuano direttamente con l'insegnante presso la sede del corso.
- I corsi si svolgeranno solo al raggiungimento di un minimo di iscrizioni
- Per partecipare ai corsi sono necessari : tessera UISP e certificato medico di idoneità rilasciato dal medico di famiglia
- Si precisa che le lezioni perse per motivi personali non saranno recuperate ad eccezione del caso in cui l'iscrizione avvenga a corso iniziato.